

KARFILOVÁ RYŽA S GRILOVANÝMI REZANCEMI | BEZ ODPADU

INGREDIENCIE

1 balenie Garden Gourmet
grilované rezance

1 malý karfiol (plný)

1 cibuľa

1 strúčik cesnaku

Čerstvý zázvor

1 pór

1 červená paprika

1 čili paprička

1 polievková lyžica hoisin omáčky

1 polievková lyžica sójovej omáčky

1 hrst kešu orieškov

🍴 1 PORCIA

🕒 35 MIN

🌱 PRECHODNÝ

Listy karfiolu nemusíte vyhadzovať, použite ich v tomto skvelom recepte inšpirovanom vegetariánmi a Áziou z grilovaných kúskov Garden Gourmet!

PRÍPRAVA

1. UROBTE SI KARFILOVÚ RYŽU

Najprv si pripravte karfiolovú ryžu. Listy karfiolu oddel'te od ostatných, no nevyhadzujte ich! Karfiol nastrúhame pomocou strúhadla

2. NAKRÁJAJTE VŠETKU ZELENINU

Nakrájajte cibuľu, červenú papriku, pór a čili papričku. Nasekajte aj cesnak a zázvor.

3. ČAS SMAŽENIA ZA STÁLEHO MIEŠANIA!

Na panvicu s trochou olivového oleja pridajte sójovú omáčku, čili papričku, cesnak a zázvor. Potom pridajte listy karfiolu, všetku zeleninu a samozrejme grilované kúsky Garden Gourmet. Môžete pridať aj omáčku hoisin.

4. ČAS NASERVÍROVAŤ

Konečne môžete podávať! Pridajte zeleninovú zmes do karfiolovej ryže a doplňte ju kešu orieškami. Užite si to!

**CHECK OUT MORE RECIPES AT
GARDENGOURMET.COM**